

MANNA 19

23 - 27 maart: Quarantaine Week 2



Liefste VTK'ers. Hopelijk stellen jullie het allemaal goed in die onverwachte, plots verlengde thuisquarantaine. Om jullie moed toch niet helemaal in jullie schoenen te laten zinken, hebben wij voor jullie heel wat tips over wat je nu kan doen thuis om de verveling en eenzaamheid tegen te gaan. Zo heeft VTK zijn steentje ook al bijgedragen op sociale media: #VTKarantaine is jullie waarschijnlijk niet ontgaan.

Zo wil ik graag proficiat wensen aan de winnaars van de #VTKarantaine wedstrijd op Instagram. Speciaal voor jullie een Netflix checklist toegevoegd zodat jullie zeker weten wat er op Netflix te bingewatchen valt.

Wil je fit blijven en niet hele dagen in je luie zetel hangen? Dan kan je op Strava jezelf toevoegen aan de Green Armada groep en deel je sportsessies met andere sportievelingen. Misschien vallen er daar wel hele zotte prijzen te winnen.

Ook het vierde 'T Civielke is er! Papieren versies zijn voor jullie niet meteen binnen handbereik, maar de online versie is zeker even hard de moeite waard!

Heb je last van afkickverschijnselen van het uitgaan in je favoriete café Delta? Dan is de online Overpoort op Sunniedays voor jou DE oplossing! Het grootste voordeel dat je hier bij hebt zijn de katerloze ochtenden achteraf.

Voor de sportievelingen onder ons die toch liever binnen blijven is er natuurlijk ook een oplossing: zoek workouts online en gaan met die banaan! Je zou ervan schrikken hoe fit je jou kan voelen zonder het huis uit te komen!

Verder wil ik jullie allemaal het beste toewensen in deze nare dagen en zorg goed voor elkaar! VTK blijft er voor jullie zijn op alle mogelijke manieren!

Hopelijk tot snel!

Knuffels,

Fran, Iris en Margot

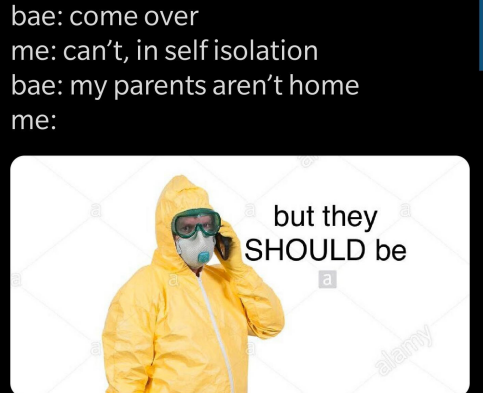


sam fischer
@samfischer52

let's not forget that rapunzel was quarantined and met her future husband so let's think positively here

Netflix & Chill CHECKLIST

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 13 REASONS WHY | <input type="checkbox"/> SHAMELESS |
| <input type="checkbox"/> ORANGE IS THE NEW BLACK | <input type="checkbox"/> STRANGER THINGS |
| <input type="checkbox"/> WEEDS | <input type="checkbox"/> DEXTER |
| <input type="checkbox"/> SONS OF ANARCHY | <input type="checkbox"/> BLACK MIRROR |
| <input type="checkbox"/> NARCOS | <input type="checkbox"/> MAKING A MURDERER |
| <input type="checkbox"/> HOUSE OF CARDS | <input type="checkbox"/> GIRL BOSS |
| <input type="checkbox"/> GOSSIP GIRL | <input type="checkbox"/> GREY'S ANATOMY |
| <input type="checkbox"/> THE WALKING DEAD | <input type="checkbox"/> THE OFFICE |
| <input type="checkbox"/> FRIENDS | <input type="checkbox"/> PARKS & RECREATION |
| <input type="checkbox"/> BREAKING BAD | <input type="checkbox"/> BETTER CALL SAUL |
| <input type="checkbox"/> ARRESTED DEVELOPMENT | <input type="checkbox"/> NEW GIRL |



When you know you're being annoying af but you don't care because you're finding yourself way too hilarious



me: Engineering seems cool.

