

MANNA 21

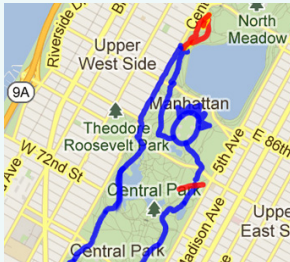
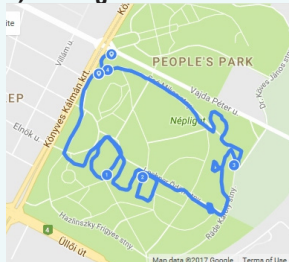


6 - 10 april: Quarantaine Week 4

Liefste VTK'ers, hier zijn we weer! We gaan de vierde week van quarantaine in, maar dat wil absoluut niet zeggen dat wij jullie op je honger laten zitten. Een nieuwe week betekent in dit geval een nieuwe kans om in de prijzen te vallen. Deze week staat in teken van beweging! Je hebt het al gezien of misschien ook niet, maar VTK Sport promoot al enkele weken de twee groepen "The Green Armada" en "The Green Armada: beginners" op Strava. Indien je al lid bent van een van deze groepen, heb ik goed nieuws voor jou! Jij maakt kans op een loopgadget die iedereen kan gebruiken. Niet getreurd voor de mensen die nog geen lid zijn van deze groepen: jullie kunnen nog steeds lid worden en zo maken jullie even veel kans!

*****WIN*WIN*WIN*****

De opdracht luidt als volgt: gooi jouw standaard loopcircuit deze week eens overboord en probeer een zo origineel mogelijke vorm te lopen tijdens jouw parcours. Deel jouw loopje op Strava en stuur een screenshot van jouw figuur via Facebook Messenger door naar de VTK Gent pagina of via e-mail (communicatie@vtk.ugent.be). Hier zijn enkele voorbeelden:



*****WIN*WIN*WIN*****

De winnaar van vorige week is Luka Scherens! Proficiat! Jij wint de bol.com cadeaubon!

Verder willen wij jullie allemaal het beste toewensen in deze nare dagen en zorg goed voor elkaar! VTK blijft er voor jullie zijn op alle mogelijke manieren!

Knuffels,

Wekelijkse portie memes

Me at 9am: I'm gonna go jog, do laundry and clean all day

Me at 7:30 after 10 hours of Netflix



When u wanna take a nap but the nap doesn't wanna take you



mohammed

@Rahmyyy11

Tested positive for not knowing what's going on in my online classes



Haley Cruse

@haley_crusee

Quarantine is wearing pajamas all day, showering, and then changing into new pajamas

Me ignoring all my responsibilities and staying up until 3am tagging my friends in memes



a

@amoure_af

I'm already bored on behalf of tomorrow

Me in my room laughing at my own jokes because I'm hilarious

