



# MANNA 9

16 - 20 November : #vtkarantaine week

Hey VTK'ers!

We zijn ondertussen al in week 9 aangekomen en ook het einde van het eerste semester en (hopelijk) de quarantaine komen dichterbij. Vorige week hebben jullie kunnen genieten van de VTK Discord en onze andere activiteiten. Deze week zal dat dan ook niet anders zijn. Zo hebben we weer de sport challenges en sweatsession, maar ook de volgende teambuilding voor jullie klaarstaan. Voor

de creatievere geesten zijn er de UGent Business Game en scriptavond. Blijf ook zeker de Discord checken voor andere leuke activiteiten. Hopelijk kunnen jullie er weer een leuke week van maken en toch nog wat genieten in deze coronatijdjes.

Veel liefs,  
Anouk, Fran en Gwendolyn



Roses are red,  
Uni is long,



## IAESTE

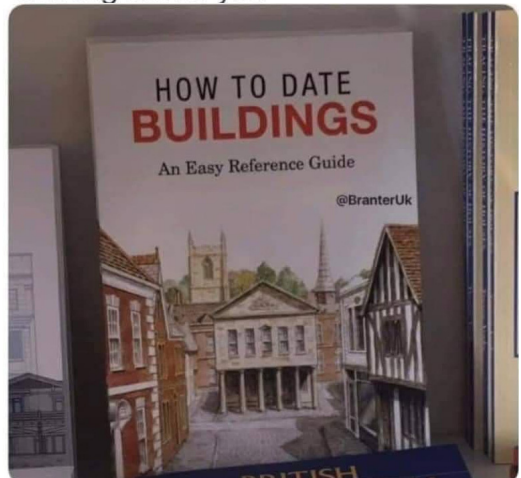
Zin in een buitenlandse ervaring die daarnaast ook nog eens mooi staat op je CV?

IAESTE is een internationale organisatie die studenten een werkervaring in het buitenland wil doen beleven

Op donderdag 19 november organiseren wij een online info-event waar je alles te weten komt over onze stages en hoe je zelf kan deelnemen.

Noteer deze datum alvast, dit is de eerste grote stap in de richting van een stage in het buitenland komende zomer!

When relationships haven't been working out for you

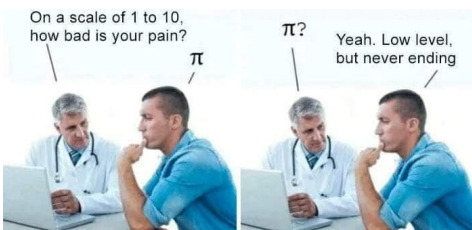


## Sweatsessions

Nood aan wat in/ontspanning na een hele dag voor je bureau te zitten? Of bang dat die extra corona-kilo's er weer bij gaan komen? Dan hebben wij de oplossing! Op onze wekelijkse sweat-sessions zorgen wij ervoor dat je je eens goed kan uitleven en weer helemaal tot rust kan komen.

Om iedereen tevreden te houden, wisselen we week per week tussen yoga en een workout. Deze week geven Alixe en Gaël een ontspannende yoga sessie. Volgende week is het dan tijd voor een stevige workout sessie van onze loopcoach Gilles.

De sweat-session zal te volgen zijn via zoom. Schrijf je in via de VTK site, zodat we weten naar wie we de link moeten sturen! Tot woensdag!!



## VTK Teambuilding 3.0: Chatroulette

Jaaa de eerste online teambuilding komt er aan! En nee, het is eens niet Among Us...

Verwacht jullie aan ongezien online plezier!

Om een idee te krijgen hoe we dit voor jullie gaan voorzien, kunnen jullie al eens een kijkje nemen naar de wondermooie banner.

Wat verwachten we nu van jullie?

Ten eerste dat jullie zich inschrijven en dit per groepje van 4. Als je geen groepje hebt of net te veel mensen hebt voor jullie groepje, dan mag je dit zeker laten weten en dan kijken wij samen voor een oplossing!

Ten tweede verwachten we dat jullie onze zoom betreden vanaf 20u op woensdag 18/11.

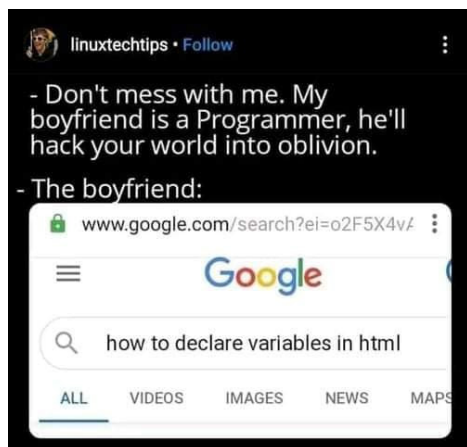
Ten slotte is het nog **HEEL BELANGRIJK** om te vermelden dat het BYOB is, dit moet uiteraard niet per se alcoholisch zijn.

Voor zij die zich het volgende afvragen: 'normaal krijgen we toch net drank op VTK activiteiten' hebben wij 1 antwoord: kom woensdag en you'll see!

Vele online groetjes,  
DC '20-'21

[NIET-GEDOOPTEN ONLY]

!!! De eerstejaars krijgen aparte initiatieactiviteiten. Het is dus niet mogelijk als eerstejaar (tenzij je archie bent) om naar de 'VTK Teambuilding' te komen !!!



# VTKalender

## Maandag 16/11

18:00	IFK E-sports [ONLINE]	Online
19:00	FRIS AV 3	Online
19:30	Lopen door Gent	Online

## Dinsdag 17/11

09:30	UGent Business Game	Zoom
-------	---------------------	------

## Woensdag 18/11

19:30	IAESTE AV4	Online
20:00	VTK Sweat Session 2	Online
20:00	VTK Teambuilding 3.0: Chatroulette	Zoom

## Donderdag 19/11

19:00	IAESTE Info-event	Online
19:00	Script sessie VTK show	Online
19:00	Speedteamtraining IX	Online

Check zeker de VTK site voor extra info en eventueel bijkomende activiteiten

## Puzzel van de week

De winnaar van vorige week is Tibo De Cock. Proficiat jij wint lekkere Choufkes!

Deze week hebben we een hitori voor jullie. Stuur je oplossing zeker door naar [communicatie@vtk.ugent.be](mailto:communicatie@vtk.ugent.be).

naam.....

.....

e-mail.....

.....

4	3	7	4	4	10	2	4	9	8
10	2	5	9	6	5	7	3	5	9
8	2	1	3	4	6	4	3	7	2
4	1	4	5	9	4	8	7	4	6
5	10	2	10	7	8	10	4	1	10
5	6	4	7	4	5	1	2	10	4
7	10	9	10	2	1	10	8	10	5
6	8	5	9	3	7	10	6	4	9
3	7	8	1	8	2	8	9	8	10
8	5	4	8	1	8	6	10	3	5



**TOPCOPY**  
DOCUMENT PRINTING



EIFFAGE

**HERBOSCH-KIERE**