

MANNA 22



29 april - 03 mei: Overwinningsweek



Parkpop

Liefste VTK'ers

Het is eindelijk zover, de 12Urenloop. Na weken/maanden voorbereiding kunnen onze sportverantwoordelijken samen met hun SpeedTeam eindelijk voluit genieten van de mooie overwinning. Of we dit jaar weer winnen zullen we pas weten als het zo ver is. Maar de prestatie die iedereen tot nu toe al bereikt heeft is zeker een overwinning waard.

Naast lopers zijn er veel supporters nodig. Heb je maandag 29/04 een vrij momentje tussen 9u en 21u kom dan zeker eens af en geniet van de ambiance.

Wij wensen jullie verder een toffe week!

xoxo
Dario en Iris

VTK@12Urenloop

Na onze prachtige overwinning van vorig jaar, gaan we opnieuw voluit voor de beker: The Track is Ours!

Op maandag 29 april gaat het meest prestigieuze sportevent van het jaar weer door. Een event dat zowel de Champions League als de ronde van Frankrijk in de schaduw plaats: De 12urenloop! 12 uur lang zullen studentenverenigingen zoveel mogelijk toertjes lopen tegen elkaar om uit te maken wie nu de sportiefste kring is.

Een 12 uur durende wedstrijd heeft natuurlijk veel voorbereiding nodig. Elke week werd er getraind met +/- 70 sportievelingen om ons klaar te stomen voor de 12urenloop. Hier werd vooral gefocust op de afstand (340m) en een correcte stokwissel. Voor elke loper wordt er sportdrank, broodjes en proteïne shakes voorzien! Elk lid van ons speedteam krijgt daarenboven een exclusief SpeedTeam T-Shirt!

Natuurlijk hebben we meer nodig dan sporters alleen, daarom willen we graag alle supporters uitnodigen in onze tent met bar, zetels, zittribune, en net zoals vorig jaar, een geweldige SUPPORTERSBRUG. Smeer die kelen en schreeuw onze faculteit naar de overwinning!

Winning isn't everything, it's the only thing!

Let's be back-to-back champ's.

VTK, one team, one dream!



BEER MILE



LAST LAP

memegenerator.net

Biermijl

Wat moet men nu doen op een dag na de 12UL?

De overwinning vieren natuurlijk!!

Dit doen we door de 2 tofste zaken te combineren op 30 april: sporten en drinken. Of met andere woorden, biermijl.

Wat houdt dat allemaal in vraag je? We lopen/kruipen 4x400m met aan het begin van elke rondje een adje.

Wat kost dat allemaal? Helemaal niets (als je vtk lid bent toch), niet-leden betalen de luttele prijs van €5.



GK Manillen @Lounge

Koekes, Hartes, Ruiten of Schoppen. Welke troef kies jij donderdag op het enige echte Gents Kampioenschap Manillen?

Iedereen mag meedoen, of je nu kan manillen of niet. Buiten de titel GK Manillen kan je ook vele andere leuke dingen winnen.

Inschrijven via de vtk website!

VTK verkiezingen

De campagneweek loopt tot zijn einde. Dit wil zeggen dat het tijd is om te stemmen. Ieder lid kan op <https://vtk.ugent.be/elections/vote/> zijn favoriete teams voor het VTK Praesidium '19-'20 kiezen.

Stemmen kan van 30/04/2019 09:00 tot 02/05/2019 18:00.

Your vote matters!

Maandag 29/04

9:00 VTK@12Urenloop
21:00 Goliarde

S.-Pietersplein
Delta

Dinsdag 30/04

18:30 Development Course
19:15 Biermijl
20:00 Ouderolderscantus

Bib Plateau
Plateau
Delta

Woensdag 01/05

Donderdag 02/05

19:00 FRiS Bedankingsmoment
20:00 BEST AV12
21:00 GK Manillen @Lounge

Delta
The Foundry
Delta

VTKalender

Proficiat Edward Derveaux je hebt een VTK supporterssjaal gewonnen. Je mag die vanaf maandag komen halen in blauw. Steek de opgeloste Manna binnen in Blauw voor woensdagmiddag en win een supercoole prijs!

naam.....



Puzzel van de week

Een groep vrienden gaat op roadtrip met brommers. Er zijn in totaal 50 brommers, elk met een volle brandstoftank waarmee je 100km kan rijden.

Wat is de maximale afstand die kan afgelegd worden?



Wat is de juiste oplossing ?